

Hemofíliás senior napok Ráckeven a Termálkristály Hotelben

2016. 09. 19-23.-ig

A több mint 25 éves Magyar Hemofília Egyesület (MHE) szervezésében idén először került sor egy rehabilitációs tábor megrendezésére az idősebb korosztály számára 12 beteg és 8 segítő kísérő részvételével – ilyen módon eleget téve a korosabb tagság régóta fennálló igényének. A szerencsés résztvevők az ország széles köréből tevődtek össze: Budapest és környéke, valamint Miskolc, Szeged, Kaposvár stb.

Érkezésunktől, távozásunkig a hotel személyzete maximálisan figyelembe vette igényeinket, mozgáskorlátozottságunkat, és elősegítette pihenésünket. Külön tárgyalótermet biztosított korlátlan idejű használatra. Elhelyezésünk kétágyas tágas, légkondicionált, erkélyes szobákban történt, étkezésünket pedig a szálloda éttermében svédasztalos félpanziós ellátással biztosították. Nagy könnyebbséget jelentett, hogy a kétszintes szálloda lifttel rendelkezett, így még szabadabban tudtunk mozogni. A hotel nagyobb része akadálymentesített, csak néhány helyen kellett pár lépcsővel megküzdeni.

A tábor első napja főként az elhelyezkedéssel, ismerkedéssel, programok megbeszélésével telt el. Délután látogatott el hozzánk Keszthelyi Zoltán, az MHE elnöke is, aki egy mini büfével (süti, üdítő, kávé, tea) kedveskedett a résztvevőknek. Ekkor ismerkedhettünk meg Varga Krisztina gyógytornász kedves, barátságos személyével is, aki a rehabilitációs tábor legfontosabb részét, a gyógytornát irányította. Krisztina nagy szaktudással, türelemmel tartott száraz és vízi tornaórát, vigyázva súlyosan károsodott ízületeink nem megterhelő mozgatására. A ráckevei nátrium-hidrokarbonátban gazdag gyógyvíz igen jótékony hatású a mozgásszervi bántalmakra, amelyet jómagunk is tapasztalhattunk a különböző hőfokú gyógyvizes medencék áldásos, gyógyító hatását élvezve.

Napjainkat – a gyógytornán túl – fakultatív jellegű programokkal egészítettük ki, figyelembe véve egyéni mozgásképeségeinket, érdeklődésünket. Kisebb csoportokban látogattuk meg a város néhány nevezetességét: az egykori Savoyai-kastélyt, amely napjainkban már szállodaként működik, továbbá a belvárosban megnéztük a csodás Ortodox templomot és környékét. Míg többen a város szépségeiben gyönyörködtek, addig néhányan remek hangulatban a Dunán horgásztak, akikhez délután a városnézők is csatlakoztak. Lehetőségünk nyílt arra is, hogy a 2010-ben újjáépített híres ráckevei hajómalmot működés-őrlés közben láthassuk, valamint végigsétáltunk a nevezetes városi piacon is. Az estét vidám jó hangulatban közös beszélgetésekkel és kártya partikkal töltöttük el.

Az utolsó nap előestéjén – mintegy táborzáróként – ismét ellátogatott hozzánk Keszthelyi Zoltán és Csaba Attila, az MHE alelnöke. Velük közösen vitattuk meg az eljövendő idők terveit, lehetőségeit, amely heves szócsatáktól sem volt mentes, de mindenképpen építő szándékú, és remélhetőleg hasznos volt.

A résztvevők egybehangzóan pozitívan értékelték a senior tábor napjait, amely kellemes pihenést, tartalmas, hasznos és emlékezetes élményt nyújtott számunkra.

Ezúton is köszönetet mondunk az MHE vezetőségének és minden szervezőnek, hogy számunkra lehetővé tették a táborban való részvételt.

Futács Andor